

Как подготовить ребенка к детскому саду.

Как помочь малышу подготовиться к детскому садику?

Как облегчить процесс адаптации ребенка к новому этапу его жизни? Постараемся сегодня ответить на эти вопросы.

Родителям стоит заранее начать готовить малыша к поступлению в детский сад. Это поможет ребенку скорее привыкнуть к новым, для него, жизненным обстоятельствам. Сделать это можно следующими способами:

- 1) Убедитесь в том, что детский сад необходим для вашей семьи именно в ближайшее время, поскольку неуверенность и сомнения родителей передаются ребенку.
- 2) Соблюдайте режим дня, который принят в садике (дневной сон, прогулки и т.д.).
- 3) Готовьте ребенку разнообразные блюда. Ежедневно употребляйте супы и каши. Придерживайтесь меню детского сада.
- 4) Формируйте у ребенка навыки самостоятельности.
- 5) Иногда оставляйте малыша с кем-то из родственников или друзей. Так ребенок поймет, что в отсутствии мамы и папы он тоже находится в безопасности.
- 6) Приобщайте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте детские парки, площадки, берите ребенка с собой в гости. Наблюдайте, как он себя ведет: легко находит общий язык с окружающими, хочет общаться или, наоборот, замкнут, застенчив, робок, конфликтен в общении.
- 7) Заранее познакомьте ребенка с воспитателями.
- 8) Разговаривайте с ребенком про садик. Расскажите, как там весело и интересно.
- 9) Играйте в детский сад, придумывайте про него сказки.

